

नॉनव्हेज रेसिपीज्

फिश चिकनच्या चमचमीत पाककृती



पाककृती



नॉनव्हेज रेसिपीज्

(फिश व चिकनच्या चमचमीत पाककृती)

: लेखिका :
सौ. शर्मिला



साटम उद्योग™
www.satamudyogbooks.com

अनुक्रमणिका

चिकनच्या चमचमीत पाककृती

■ चिकन बिर्याणी	४
■ चिकन मखनी	६
■ लखनवी चिकन	७
■ पंजाबी चिकन	८
■ चिकन लॉलीपॉप	९
■ हैद्राबादी चिकन	१०
■ चिकन खिमा पॅटीस	११
■ चिकन ६५	१२
■ चिकन नगेट्स	१४
■ सुके चिकन	१५
■ तंदुरी चिकन	१६
■ चिकन खीमा	१७
■ बटर चिकन	१८

फिशच्या चमचमीत पाककृती

■ बोंबलाचे भुंजन	१९
■ बांगडा करी	२०
■ लॉबस्टर मसाला करी ...	२१
■ कोळंबीचा राईस	२२
■ फिश अमृतसरी	२३

■ पापलेट फ्राय विथ लेमन अँड पेपर	२४
■ पापलेटचं हिरवं तिखलं	२५
■ कालव मसाला	२६
■ सुक्या बोंबलाचं तिकल ..	२७
■ सुरमईचं तिखलं	२८
■ भरलेले पापलेट	२९
■ कोळंबीचे थालीपीठ	३०
■ ओल्या जवल्याची भाजी ..	३१
■ कोळंबीची भाजी	३२
■ मोहरी(शार्क) मसाला	३३
■ सुके कालव	३४
■ कोळंबी मसाला	३५
■ तळलेले पापलेट	३६
■ प्रॉन्स(कोळंबी) पुलाव	३७

अंड्याच्या चमचमीत पाककृती

■ अंड्याचं कालवण	३८
■ अंड्याचं चीज आमलेट ...	३९
■ अंड्याची भुर्जी	४०

• ई-बुक आवृत्ती

• लेखिका : सौ. शर्मिला

• प्रकाशक : हेमंत स. साठम

• मुद्रक : साठम उद्योग

२०३, अमित इंड. इस्टेट, लालबाग, मुंबई-४०० ०१२.

☎ ८१६९९ ८४९२७

© सर्व हक्क प्रकाशकाच्या स्वाधीन

वदनी कवळ घेता !

‘जगण्यासाठी जेवण करायचं की जेवणासाठी जगायचं’, हा प्रश्न काही आजच निर्माण झाला आहे असं नाही. माणूस जेव्हा भोजन करू लागला तेव्हापासून, म्हणजे अनादी काळापासून या प्रश्नाचं उत्तर शोधत असला तरीही या प्रश्नाच्या उत्तराच्या संबंधी एकवाक्यता झालेली आढळत नाही. विज्ञान, आयुर्वेद, आहारशास्त्र या प्रश्नाच्या संदर्भात सतत आहारासंबंधी खूप काही सांगत असतात. पण ते काहीही सांगत असले तरीही माणसाला भूक लागली की, त्यास काहीतरी खायला हवे असते आणि ते अधिकाधिक रुचकर, स्वादिष्ट आणि तृप्त करणारं असावं अशी त्याची स्वाभाविक इच्छा असते. याबाबतीत मात्र सर्वांची एकवाक्यता असते.

माणसाला ही जी चवीने खाण्याची आवड आहे त्या आवडीतूनच पाकशास्त्र तयार झालं आहे. माणसाला जगणं जसं एकसूरी नको तसंच एकाच चवीचं एकसूरी जेवणही नको असतं. एकच पदार्थ, मग तो भात असो, वरण असो, भाजी असो, पक्वान्न असो की चटणी-कोशींबीरी सारखा दुय्यम व तोंडी लावण्याचा पदार्थ असो, तो वेगवेगळ्या प्रकाराने रुचकर करून त्याची चव चाखायला त्यास खूप आवडतं.

माणसाची ही रुचिभिन्नता लक्षात घेऊन ‘साटम उद्योग’ने अशा रुचीपूर्ण पदार्थांचं संकलन प्रकाशित करायचं ठरवलं आहे. ‘नॉन-व्हेज रेसिपीज्’ हे या उपक्रमातील सातवे संकलन होय. मांसाहार चवीने करणाऱ्यांना व भोजनात रसवत्ता हवी असणाऱ्या खवैय्यांना या संकलनातील पाककृती आवडतील हा विश्वास ! ■■■